

REGLUGERÐ

um heilbrigðisþjónustu, lyf og lækningatæki um borð í íslenskum skipum.

1. gr.

Gildissvið.

Ákvæði þessarar reglugerðar taka til skipa á íslenskri skipaskrá sem eru skoðunarskyld skv. skipalögum, nr. 66/2021.

2. gr.

Skilgreiningar.

Í reglugerð þessari hafa eftirfarandi hugtök þá merkingu sem hér greinir:

- Afþrýstibúnaður*: Neyðarbúnaður við köfun, sbr. reglugerð um köfun nr. 535/2001.
- Ávana- og fíknilyf*: Lyf, lyfjasamsetningar og önnur efni, sem tilgreind eru í fylgiskjali I með reglugerð nr. 233/2001, um ávana- og fíkniefni og önnur eftirlitsskyld efni, með áorðnum breytingum.
- Björgunarfar*: Far sem ætlað er til björgunar manna í hafsnauð.
- Hættuleg efni*: Samkvæmt skilgreiningu í reglum um flutning á hættulegum varningi nr. 801/1982 og efnalög nr. 63/2013 með áorðnum breytingum.
- LSA-kóðinn (Life Saving Appliances)*: Alþjóðlegur kóði um björgunarbúnað á sjó skv. 3. kafla SOLAS-alþjóðasamningsins frá 1974, um öryggi mannlífa á hafinu með áorðnum breytingum sem íslenska ríkið hefur undirgengist.
- Lyfjakista*: Sjúkragögn ásamt sérhannaðri geymslu fyrir þau.
- Lækningatæki*: Áhald, búnaður, eða annar hlutur sem ætlaður er til notkunar fyrir fólk, sbr. lög um lækningatæki nr. 132/2020.
- Mótefni*: Efni sem ætlað er að koma í veg fyrir eða meðhöndla skaðleg áhrif efna.
- Sjúkragögn*: Lyf og lækningatæki.
- Sjúkrakassi*: Færanleg lyfjakista.
- Skip*: Sérhvert skip á íslenskri skipaskrá sem er skoðunarskyld.
- Skipverji*: Hver sá sjómaður um borð í skipi sem ráðinn er til skipsstarfa.
- Útgerð*: Aðili sem mannar skip og býr það vistum.
- Viðurkenndur aðili*: Framleiðandi rafrænnar dagbókar sem vottaður er af siglingayfirvöldum innan Evrópska efnahagssvæðisins.
- Þjálfun*: Þjálfun í sjúkra- og skyndihjálpi skv. viðurkenndri námskrá, staðfestri af ráðherra.

3. gr.

Flokkar skipa.

Í reglugerð þessari eru skip flokkuð á eftirfarandi hátt:

- Skip sem fara út fyrir 150 sjómílar frá næstu höfn.
- Skip með mestu lengd 15 metrar eða lengri, sem fara styttri sjóferðir en 150 sjómílar frá næstu höfn.
- Skip í flokki B sem fara ekki í lengri ferðir frá og til hafnar en 5 klukkustundir.
- Skip með mestu lengd allt að 15 metrum.

4. gr.

Sjúkragögn, sjúkraklefi og lækni.

Útgerðarmaður eða skipstjóri skips skal gera viðeigandi ráðstafanir til að tryggja sé að:

- Skip hafi um borð fullbúna lyfjakistu í samræmi við lista yfir sjúkragögn í viðauka I og miðað við þann flokk skipa er þau tilheyra skv. 3. gr.
- Magn sjúkragagna í lyfjakistunni sé í samræmi við fjölda skipverja og farþega, eðli farms, umfang sjóferðarinnar, einkum er varðar viðkomuhafnir, áfangastaði, og störf sem unnin eru meðan á sjóferð stendur.

3. Til viðbótar við sjúkragögn í lyfjakistu skulu skip í flokki A, B, C og D hafa fullbúinn sjúkrakassa skv. viðauka II í brú.
4. Hvert björgunarfar hafi að minnsta kosti þau sjúkragögn sem talin eru upp í LSA-kóðanum.
5. Skip hafi sjúkraklefa skv. reglum um vistarverur áhafna fiskiskipa, öryggi og aðbúnað í vinnu- og vinnslurýmum og reglum um vistarverur áhafna flutningaskipa og farþegaskipa.
6. Skip sem eru með 100 skipverja eða fleiri um borð og eru í alþjóðlegum ferðum sem vara lengur en 3 sólarhringa hafi lækni um borð sem ber ábyrgð á þeirri læknishjálp sem skipverjar þurfa á að halda.

5. gr.

Mótefni.

Auk sjúkragagna sem talin eru upp í viðauka I skulu skip sem flytja eða kunna að flytja hættuleg efni eða samþjappaðar lofttegundir hafa meðferðis viðeigandi hlífðarbúnað og sjúkragögn eins og fyrir er mælt í alþjóðlegum leiðbeiningum um flutning á hættulegum varningi með skipum. Sama gildir um skip með afþrýstibúnað sem notuð eru við köfunarvinnu.

Sé áætlaður siglingatími skips sem kann að flytja farm milli áfangastaða, skemmri en tvær klukkustundir, má takmarka mótefni um borð við inngjöf í neyðartilvikum.

6. gr.

Skyldur.

Útgerðarmaður, öryggisstjóri útgerðar, umsjónarmaður lyfjakistu eða skipstjóri annast öflun og endurnýjun sjúkragagna og annarra aðfanga eða skjala, sem skulu vera í lyfjakistu, í samræmi við þessa reglugerð.

Skipstjóri annast vörslu lyfjakistu og færslu í dagbók hennar skv. 13. gr. Hann má, með fyrirvara um þessar skyldur, fela einum eða fleiri skipverjum sem hafa hlotið þjálfun samkvæmt 13. tölul. 2. gr., notkun og viðhald sjúkragagnanna.

Skipstjóri skal sjá um að lyfjakistan sé í góðu ástandi og að innihald hennar sé endurnýjað svo fljótt sem auðið er.

Ef upp kemur alvarlegt ástand er varðar heilsufar um borð í skipi, skal skipstjóri í samráði við lækni gera viðeigandi ráðstafanir eins fljótt og mögulegt er til að útvega nauðsynlega læknishjálp og sjúkragögn ef þau eru ekki um borð.

7. gr.

Upplýsingar og þjálfun.

Í lyfjakistunni skulu vera upplýsingar og leiðbeiningar um notkun lyfja svo og leiðbeiningar um þau mótefni sem krafist er.

Allir skipverjar sem hlotið hafa fagþjálfun til að starfa um borð í skipi skulu hafa hlotið þjálfun í skyndihjálp.

Umsjónarmenn lyfjakistunnar, sbr. 2. mgr. 6. gr., skulu fara í endurþjálfun, ekki sjaldnar en á fimm ára fresti, með tilliti til sérstakra áhættuþátta og þarfa sem tengjast hinum mismunandi flokkum skipa skv. 3. gr. og í samræmi við 13. tölul. 2. gr. um þjálfun í sjúkrahjálp.

8. gr.

Læknisráðgjöf með hjálp fjarskipta.

Heilbrigðisyfirvöld skulu tryggja skipverjum ókeypis læknisráðgjöf með hjálp fjarskipta og skulu þeir sem annast ráðgjöfina, hafa hlotið þjálfun og fræðslu við hinar sérstöku aðstæður sem eru um borð í skipum.

Skipstjóri og skipverjar sem hlotið hafa þjálfun í sjúkrahjálp skulu hafa þekkingu á notkun fjarskiptabúnaðar svo leita megi aðstoðar vaktstöðvar siglinga um læknisþjónustu í landi.

Öll samskipti milli skipverja og meðferðarlæknis skal skrá í rafræna sjúkraskrá, sbr. lög nr. 55/2009 um sjúkraskrá. Heimilt er að framsenda aðgang að sjúkraskrá skipverja til heimilislæknis eða sérfræðilæknis með samþykki skipverjans.

9. gr.

Notkun, umbúðir og merkingar.

Lyf skulu geymd í upprunalegum umbúðum sínum svo sem frekast er unnt. Merkingar á umbúðum lyfja, bæði ytri og innri umbúðum, skulu vera í samræmi við gildandi stjórnvaldsfyrirmæli sem gilda um lyf á hverjum tíma.

Þrátt fyrir ákvæði 1. mgr. er heimilt að ytri umbúðir lyfja séu merktar viðbótarmerkingum í samræmi við reglugerð þessa. Slíkar merkingar skulu þó eftir fremsta megni ekki hylja merkingar, sbr. 1. mgr.

Í handbók lyfjakistu (sjá 1. mgr. 14. gr.), er að finna ýmsar upplýsingar um notkun og meðferð lyfja. Á umbúðum lyfja skal standa "Sjá lyfjaskrá". Ætíð skal leita upplýsinga í Handbók með lyfjakistu um hvert lyf áður en lyfjagjöf er hafin.

Á umbúðum lyfja, sem aðeins má nota í samráði við lækni, skal standa:

"MÁ AÐEINS NOTA Í SAMRÁÐI VIÐ LÆKNI".

Ávana- og fíknilyf skal merkja "ATH".

Á hverja lyfjapakkingu skal setja númer þess flokks sem lyfið tilheyrir skv. Handbók um lyfjakistu þ.e. fyrir hvaða hluta líffærakerfis því er aðallega ætlað að hafa áhrif á.

Á dauðhreinsuðum eða sótthreinsuðum búnaði skal vera fyrningardagsetning.

Áhöld úr málmum skulu vera úr ryðfríu stáli eða öðru efni sem ekki tærist auðveldlega. Hvert áhald skal vera merkt bæði íslensku og alþjóðlegu heiti þess. Áhöld, sem nota má oftast en einu sinni, skal sótthreinsa eða sæfa einu sinni á ári.

Súrefni til lífgunar ásamt nauðsynlegum búnaði til að gefa súrefni skal vera í sér tösku eða kassa sem auðvelt er að flytja til. Þessi búnaður skal vera tilbúinn til notkunar án fyrirvara. Við árlegt eftirlit lyfjakistunnar skal athuga sérstaklega hvort búnaður þessi sé í lagi.

10. gr.

Geymsluskilyrði, innréttingar og staðsetning.

Lyfjakista skal vera læst. Lyfjakistu skal varðveita á þurrum og rúmgóðum stað, þar sem hiti er á bilinu 15° til 25°C.

Innréttingar lyfjakista skulu vera úr varanlegu efni, sem auðvelt er að þrifa. Þær skulu vera rúmgóðar og ljósar að lit.

Í lyfjakistunni skulu vera skýrar upplýsingar um hvaða lyf eru geymd utan hennar og hvar þau er að finna.

Skip í flokki A og B skulu hafa geymslu fyrir lyf sem geyma skal í kæli. Hitastig í kæli sem lyf eru geymd í skal vera 2-8°C.

Ávana- og fíknilyf skal geyma í læstu hólfi í lyfjakistu.

11. gr.

Aðgengi.

Til að tryggja sem best aðgengi að búnaði lyfjakista er nauðsynlegt að raða honum á skipulegan hátt. Í því sambandi skal bent á:

- Að hafa lyfin flokkuð eftir notkunarviði en uppfylla jafnframt kröfur um geymsluskilyrði,
- að geyma sterk sótthreinsiefni og skordýraeitur vel aðgreind frá lyfjunum,
- að raða umbúðum og hjúkrunargögnum þannig að það sé haft saman sem eðlilegt er að nota samtímis,
- að hafa áhöld sér.

Búnaðinum skal raða í skúffur og hillur sem hægt er að hólfa niður að vild og unnt er að draga út.

Skúffur og hillur skulu vera númeraðar 1, 2, 3, o.s.frv. Setja skal upp aðgengilegan lista yfir innihald hverrar skúffu og hillu.

Í eldri skipum, þar sem ákvæðum liða a-d hér að framan verður ekki við komið, er heimilt að krefjast þess að allt innihald lyfjakistunnar sé geymt í öskjum viðurkenndum af Samgöngustofu.

Sumt af samsettum búnaði er óhjákvæmilegt að geyma utan lyfjakistunnar og skulu þá upplýsingar um geymslustað vera aðgengilegar í lyfjakistunni.

Lyfjakista skal ætíð vera snyrtileg og hrein.

12. gr.

Aðföng.

Sjúkragögn skal afgreiða að lágmarki í því magni sem tilgreint er í viðauka I. Ef það er ekki hægt skal afgreiða sjúkragögn eins og kostur er. Leitast skal við að velja þær lyfjapakningar, sem eiga mest eftir af líftíma sínum og að lyfin séu í einskammtaformi eða þynnupökkuð.

Seljanda er skylt að gera vörureikning með magni og tegund sjúkragagna og skal afrit geymt í handbók lyfjakistu og annað hjá seljanda í minnst tvö ár eða rafrænt en óháð netsambandi.

Þegar endurnýja þarf sjúkragögn lyfjakistu milli reglubundins eftirlits skal nota til þess stöðluð tölusett eyðublöð. Frumrit fer til seljanda en afrit geymist í handbók lyfjakistu. Heimilt er að varðveita lyfjapantanir rafrænt en óháð netsambandi.

Þjónustuaðilar, sem skv. sérstöku starfsleyfi Samgöngustofu hafa eftirlit með björgunarförum, skulu fá afgreidd sjúkragögn frá söluaðilum gagnanna. Söluaðili skal gera vörureikning og skal geyma afrit hans skv. 2. mgr.

13. gr.

Notkun og bókhald.

Skipstjóri, staðgengill hans eða umsjónarmaður lyfjakistu skal halda dagbók lyfjakistu. Í dagbókina skal færa öll aðföng og alla notkun á búnaði lyfjakistunnar. Heimilt er að halda rafræna dagbók frá viðurkenndum aðila sem ekki er háð netsambandi.

Við færslu aðfanga í dagbók lyfjakistunnar skal koma fram hvaða vörur voru keyptar, í hve miklu magni og hvaðan og hvenær aðföngin áttu sér stað. Nóg getur verið að vísa til vörureikninga frá lyfjabúð enda sé reikningurinn geymdur í handbók viðkomandi lyfjakistu eða rafrænt í viðhengi rafrænnar dagbókar.

Við færslu á notkun í dagbók lyfjakistunnar skal koma fram vöruheiti og magn. Einnig skal geta tilefnis notkunarinnar, nafns, kennitölu (sé hún til staðar) og stöðu sjúklings eða neytanda. Enn fremur meðferðar og árangurs hennar. Færslan skal dagsett og staðfest með undirskrift skipstjóra eða staðgengils hans. Séu lyf gefin samkvæmt læknisráði, skal tilgreina nafn þess læknis sem í hlut á.

Dagbók lyfjakistunnar skal geyma í viðkomandi lyfjakistu. Þegar dagbókin er að fullu útfyllt skal hún varðveitt með þeim hætti að unnt sé að sýna fram á efni hennar sé þess óskað vegna eftirlits. Heimilt er að nota rafræna dagbók frá viðurkenndum aðila sem ekki er háð netsambandi.

Skipstjóra, staðgengli hans eða umsjónarmanni lyfjakistu er einum heimilt að afhenda lyf úr lyfjakistum. Afhendingin má aðeins vera til einstaklinga á skipi, hvort sem þeir eru farþegar eða í áhöfn og til fólks sem er bjargað úr lífsháská.

Sé lyfjanna ekki neytt í auglýsingu þess er afhendir þau úr lyfjakistu, skal setja þau í viðeigandi umbúðir með upplýsingum um heiti og magn lyfs ásamt fyrirmælum um notkun, séu þessar upplýsingar ekki fyrir hendi.

Stungulyf má einungis nota í auglýsingu skipstjóra eða staðgengils hans.

Aðföng og notkun ávana- og fíknilyfja, merkt "ATH", skal skrá í sér kafla í dagbók lyfjakistunnar. Skrá skal nafn sjúklings, hver gaf lyfið, hvers vegna og ef við á, nafn þess læknis sem ráðlagði notkun lyfsins.

Upplýsingar í dagbók og á eyðublöðum vegna sjúkdómsgreiningar eru trúnaðarmál.

14. gr.

Handbækur og eyðublöð.

Í lyfjakistu hvers skips skal vera handbók lyfjakistu með upplýsingum um:

- Nauðsynleg sjúkragögn í skipum skv. viðaukum 1 og 2.
- Gildandi útgáfu lyfjaskrár sem gefin er út af Samgöngustofu í tengslum við þessa reglugerð.
- Dagbók lyfjakistu skv. 13. gr.
- Pantanir á lyfjum fyrir lyfjakistu.
- Eyðublöð til notkunar við sjúkdómsgreiningu áður en leitað er aðstoðar læknis í gegnum fjarskipti.
- Lækningabók sjófarenda sem er útgefin eða samþykkt af Samgöngustofu.

Þá skulu skip sem flytja hættulegan varning samkvæmt skilgreiningu Alþjóðasiglingamálastofnunarinnar (IMO) hafa um borð nýjustu útgáfu af:

- a. International Maritime Dangerous Goods Code (IMDG Code).
- b. Emergency Procedures for Ships Carrying Dangerous Goods (EMS).
- c. Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG).

15. gr.

Eftirlit, endurnýjun og förgun.

Eftirlit með lyfjakistum skipa skal fara fram árlega eða oftar ef þörf krefur. Skal eftirlitið varða búnað, aðgengi, notkun og umgengni lyfjakistunnar. Eftirlitið skal framkvæmt af starfandi lyfjafræðingi eða lækni að beiðni útgerðarmanns, öryggisstjóra eða skipstjóra. Við eftirlitið skal þess gætt að ekkert vanti í búnað lyfjakistunnar, að lyf séu geymd við rétt geymsluskilyrði, sbr. 10. gr. og tryggt að sá hluti búnaðarins, sem ekki telst vera í lagi, sé endurnýjaður. Ónýtum og fyrndum lækningatækjum og almennum lyfjum skal farga örugglega, sbr. reglugerð nr. 737/2003 um meðhöndlun úrgangs. Ónýtum og fyrndum eftirritunarskyldum lyfjum skal skila til Lyfjastofnunar. Aðföng og notkun ávana- og fíknilyfja skulu borin saman við birgðir. Að eftirliti loknu skal votta í dagbók lyfjakistunnar eða með rafrænni undirskrift sé dagbókin rafræn, að lyfjakistan sé fullbúin skv. þessari reglugerð.

Eftirlitsaðila er skylt að gera athugasemd í dagbók lyfjakistu og tilkynna til Samgöngustofu ef ákvæði um umgengni og notkun lyfjakistu er ábótavant.

Verði lyfjakistan og búnaður hennar fyrir skemmdum, t.d. við innbrot, skal skipstjóri svo fljótt sem auðið er láta fara fram skoðun á lyfjakistunni.

Þegar fulltrúi Samgöngustofu framkvæmir árlega búnaðarskoðun skips, skal dagbók lyfjakistunnar lögð fram.

Samgöngustofa getur krafist skipstjóra um vörureikninga yfir keypt lyf.

16. gr.

Undanþágur.

Samgöngustofa getur veitt undanþágu frá ákvæðum reglugerðarinnar vegna sérstakra aðstæðna. Undanþágu skal þó aðeins veita til að hámarki fimm mánaða og lúti hún að reglum um sjúkragögn skal hún einungis veitt að fengnu samþykki embættis landlæknis eða Lyfjastofnunar, eftir því sem við á.

17. gr.

Brot á ákvæðum reglugerðar.

Brot gegn reglugerð þessari geta varðað viðurlögum skv. ákvæðum VI. kafla skipalaga nr. 66/2021.

18. gr.

Innleiðing.

Reglugerð þessi er sett til innleiðingar á ákvæðum eftirtalinna gerða:

1. Tilskipun ráðsins 92/29/EBE frá 31. mars 1992 um lágmarkskröfur um öryggi og heilsu og bættu lækni meðferð um borð í skipum, sem tekin var upp í EES-samninginn með ákvörðun sameiginlegu EES-nefndarinnar nr. 7/94, frá 21. mars 1994.
2. Tilskipun framkvæmdastjórnarinnar 2019/1834 frá 24. október 2019 um breytingu á II. og IV. viðauka við tilskipun ráðsins 92/29/EBE að því er varðar hreinar tæknilegar breytingar, sem tekin var upp í EES-samninginn með ákvörðun sameiginlegu EES-nefndarinnar nr. 223/2022 frá 8. júlí 2022.

19. gr.

Gildistaka.

Reglugerð þessi, sem sett er samkvæmt 2. mgr. 24. gr. skipalaga nr. 66/2021, öðlast þegar gildi. Jafnframt fellur úr gildi reglugerð um lyf og lækniáhöld í íslenskum skipum nr. 365/1998.

Ákvæði til bráðabirgða.

Heimilt er að hafa um borð í skipum lyfjakistur, sem uppfylla kröfur reglugerðar nr. 365/1998 um lyf og læknisáhöld í íslenskum skipum, þar til næsta árleg skoðun fer fram, þó eigi lengur en í ár frá gildistöku reglugerðar þessarar.

;

VIÐAUKI I
Listi yfir sjúkragögn í lyfjakistu.

1. Lækningatæki.

		A	B	C	D
Endurlífgun					
Lækningatæki/endurlífgun					
Hjarta					
Sjálfvirk hjartastuðtæki	stk.	1	1	1	
Stuðskaut sem passa við hjartastuðtækið	stk.	2	2	2	
Öndun					
Lítill mettunarmælir	stk.	1	1	1	
Súrefnisgjafatæki, súrefniskútur, aukakútur	stk.	1	1	1	
Súrefnisglæraugu	stk.	4	2	1	
Súrefnismaski með safnpoka	stk.	2	2	2	
Öndunaraðstoð					
Einnota öndunarbelgur með súrefnistengi	stk.	1	1	1	
Maski á öndunarbelg nr. 5	stk.	1	1	1	
Maski á öndunarbelg nr. 3-4	stk.	1	1	1	
Slanga 3 mm „bubble“ á súrefnistæki og öndunarbelg	metrar	2	2	2	
Vasa maski með súrefnistengi	stk.	1	1	1	1
Kokrenna nr. 3	stk.	1	1	1	
Kokrenna nr. 5	stk.	1	1	1	
Sogtæki, vélrænt til að hreinsa öndunarveg	stk.	1	1	1	
Slanga 7 mm fyrir sogtæki	metrar	2	2		
Sogleggur nr. 16, mjúkur	stk.	5	5		
Sogleggur stuttur, stífur og grófur	stk.	5	5		
Umbúðir og áhöld					
Umbúðir					
Teygjubindi 7,5 cm	stk.	4	4	2	
Teygjubindi 15 cm	stk.	5	5		
Grisjubindi, teygjanleg 6 cm	stk.	5	5		
Grisjubindi, teygjanleg 10 cm	stk.	10	10		
Þunnur grisjuhólkur f/fingur/tær	metrar	10	10		
Þunnur grisjuhólkur f/ökkla, fótlegg	metrar	20	15		
Grisjur, sótthreinsaðar 10 x 10 cm	stk.	20	15		
Grisjur, sótthreinsaðar 7,5 x 7,5 cm	stk.	2	2		
Vaselíngrisja 10 x 10	stk.	2	2	1	
Silikongrisja 10 x 10	stk.	4	4	2	
Sótthreinsaðir umbúðapúðar 10 x 20 („absorberende“)	stk.	5	5		

Gipsbómull 15 cm	stk.	8	4		
Sóttreinsuð brunagrisja 40 x 60 cm	stk.	2	2	2	1
Þríhyrna/fatli	stk.	2	2	1	1
Heftiplástur 2,5 cm x 5 m	stk.	1	1		
Heftiplástur 5 cm x 5 m	stk.	1	1	1	
Bréflástur 2,5 cm x 5 m	stk.	4	2		
Límplástur án grisju 5 cm x 10 m	metrar	5	5	5	
Skyndiplástur 6 cm x 5 m	stk.	1	1		
Fljótandi plásturspray	stk.	2	1	1	1
Sóttreinsuð grisjubindi 8,0 cm	stk.	5	5	4	2
Sóttreinsuð grisjubindi 10 cm	stk.	2	2	2	
Gatastykki, einnota, u.þ.b. 45 x 45 cm, gat u.þ.b. 34 cm	stk.	4	2		
Augnpúði sæfður u.þ.b. 7,5 x 8 cm	stk.	6	4	2	
Augnleppur	stk.	2	2	1	
Skiptibakki (skál, grisjur, túffur og agntöng (pinsetta)	stk.	2	2		
Skolvökvi (NaCl) minnst 120 ml	stk.	6	3	1	1
Naglabursti með sóttreinsiefni, einnota	stk.	2	2		
Munnmaskar	stk.	50	50		
Plastsvunta	stk.	10	5		
Höfuðumbúðir	stk.	2	2		
Augnbaðglas til augnskolunar	stk.	2	1	1*	1*
Snarvöndull	stk.	1	1	1	1
Sprautur og nálar					
Sprauta 10 ml með NaCl	stk.	10	10		
Sprauta 5 ml með NaCl	stk.	10	10		
Sprauta 10 ml	stk.	10	10		
Sprauta 2 ml (f. adrenalín)	stk.	10	10	2	
Nál 19G til uppdráttar	stk.	20	10		
Nál 23G m/öryggi	stk.	20	10		
Æðanál blá m/öryggi	stk.	10	5		
Æðanál græn m/öryggi	stk.	10	5		
Nefúðari fyrir lyf	stk.	5			
Verkfæri					
Tæki					
Einnota skurðhnífur nr. 11	stk.	4	2		
Skæri skörp/sljó	stk.	2	2	1	
Skæri skörp/skörp	stk.	1	1		
Umbúðaskæri	stk.	1	1	1	
Agntöng (pinsetta) með kló	stk.	2	2		

Æðatöng	stk.	2	2		
Nálalaldari	stk.	2	2		
Einnota rakvél	stk.	10	5		
Flísatöng	stk.	1	1	1	1
Töng, f/stálflísatöku „Öyemagnet“***	stk.	1	1		
Morgan augnlinsa**	stk.	2	1		
NaCl innrennslisvökvi 1.000 ml (augnskölun)**	stk.	4	2		
Líkamsskoðun					
Líkamsskoðun					
Blóðþrýstingsmælir stafrænn og/eða loft	stk.	1	1	1	
Hlustunarpípa	stk.	1	1	1	
Prófefni (strimlar) f/10 (multistix) box með 100 stk.	box	1	1		
Lághitamælir í hulstri 27°-41°	stk.	1	1		
Eyrnahitamælir	stk.	1	1		
Plasthlífar fyrir eyrnamæli 200 stk.	stk.	1	1		
Endaþarmsmælir	stk.	2	2		
Plasthlífar fyrir endaðarmsmæli	stk.	5	5		
Vasaljós (lítið til líkamsskoðunar)	stk.	1	1	1	1
Tunguspaði pk. með 100 stk.	pk.	1	1		
Sjúkdómsgreiningarseðlar til nota v/sjúkraflutninga	stk.	5	5	5	
Blóðsykursmælir	stk.	1	1		
Prófstrimlar í blóðsykursmæli (ef fylgja ekki mæli)	stk.	50	10		
Blóðhnífar fyrir fingur (ef fylgja ekki mæli)	stk.	50	10		
Vörur til nálar- og þvagleggsupsetningar					
Tilbúnir pakkar					
Þvagtökubúnaður sótthreinsaður		2	1		
Nýrnabakki, (pappa)	stk.	2	1		
Grisjur 10 x 10 sótthreinsaðar	stk.	2	1		
Agntöng (pinsetta) (plast)	stk.	2	1		
Skál með bómullarhnoðrum	stk.	2	1		
Þvagleggur nr. 16 / 4 stk.	stk.	2	1		
Lidocain gel túpa	stk.	2	1		
Sprauta, 10 ml með saltvatni	stk.	2	1		
Saltvatn (NaCl skolvökvi) minnst 120 ml	stk.	2	1		
Þvagpoki með aftöppunarloka	stk.	2	1		
Gatastykki, einnota, u.þ.b. 45 x 45 cm, gat u.þ.b. 34 cm	stk.	2	1		
Sæðir hanskar nr. 8	stk.	3	3		
Vökvagjafabúnaður		2	2	1	
Stasi	stk.	2	2	1	

Æðanál, með öryggi, blá og hvít	stk.	2	2	1
Bómullarhnoðrar/grisja	stk.	2	2	1
Plástur fyrir æðanál 2 stk.	stk.	2	2	1
Sprauta, 10 ml með saltvatni	stk.	2	2	1
Vökvasett með loftventli	stk.	2	2	1
NaCl innrennslisvökvi 1.000 ml	stk.	2	2	1
Alkóhól grisjur 4 stk.	stk.	2	2	1
Saumasett		2	2	
Nálահaldari 2 stk.	stk.	2	2	
Agntöng (pinsetta) 11 cm með kló	stk.	2	2	
Skæri 11 cm	stk.	2	2	
Gatastykki, einnota, u.þ.b. 45 x 45 cm, gat u.þ.b. 34 cm	stk.	2	2	
Saumur m/nál, sem ekki eyðist 4/0 og 6/0	stk.	2	2	
Lidocain 1% til deyfingar	stk.	2	2	
Sprauta, 5 ml	stk.	2	2	
Nálar, 19G og 23G	stk.	2	2	
Alkóhól grisjur	stk.	2	2	
Grisjur 10 x 10 sótthreinsaðar	stk.	2	2	
NaCl skolvökvi minnst 120 ml	stk.	2	2	
Viðbótarhlutir við saumasett				
Saumur sem ekki eyðist 3/0 eða 4/0	stk.	5	5	
Saumur sem ekki eyðist 6/0	stk.	5	5	
Strimlaplástur (fiðrildi) 6 mm	stk.	10	10	5 5
Strimlaplástur (fiðrildi) 12 mm	stk.	10	10	5 5
Saumatökusett (agntöng (pinsetta) og hnífur)	stk.	4	4	
Aðrar lækni- og hjúkrunarvörur				
Annað				
Hálskragi, „stifneck“, stillanlegur	stk.	1	1	1
Hálskragi, mjúkur	stk.	2	2	2
Sjúkrabörur (stífar f. hrygg, hifanlegar)	stk.	1	1	
Bakbretti	stk.	1	1	
(Skröpur, valkvætt)	stk.	1	1	
(Grjónadýna (Vacuum mattress) valkvætt)	stk.	1	1	
Merkimiðar, auðir límmiðar	stk.	10	10	10
Dömubindi pakki	pk	1	1	
Líkpoki	stk.	1	1	
Hitapoki	stk.	1	1	
Kælipoki (gel)	stk.	4	4	
Bekja (bekken)	stk.	1	1	

Þvagflaska	stk.	1	1		
Bómuþarpinnar/eyrnarpinnar	stk.	20	20		
Eyrnatappar	stk.	10	10		
Augnskol 200 ml eða 500 ml plast	stk.	5	5	1*	1*
Sóttþreinsun, skordýravörn	stk.	1			
Skordýraeitur, 100 ml úði (þarf ekki á Íslandsmiðum)	stk.	1			
Sóttþreinsiefni til að hreinsa tæki, fleti, o.s.frv.	stk.	1			
Sóttþreinsiefni fyrir drykkjarvatn (klóramín) 50 g	stk.	5			
Þvagpróf, Multidrug, til að athuga fíkniefni	stk.	25	25		
Spelkur					
Ál fingurspelka 2,5 cm x 50 cm	stk.	1	1		
Samspelka, mótanleg	stk.	2	2	1	1
Lítil togsfelka	stk.	1	1		
Hanskar					
Hanskar, Nitril, ósæfðir, M, L eða XL	pk.	1	1	1	
Sæfðir hanskar nr. 8	stk.	3	3		

* Val um augnskol eða augnbaðsglas og saltvatn.

** Valkvæður búnaður með eða í stað augnskols.

2. Lyfjalisti.

Ath. Heimilt er í lyfjakistu að nota samheitalyf, sbr. e-lið 40. gr. lyfjalaga nr. 100/2020. Einnig er heimilt að afgreiða magn og styrkleika í þeim pakkningum sem eru fáanlegar hverju sinni en þó aldrei minna en tilgreint lágmarksmagn sem viðaukinn kveður á um.

Magn í
lyfjakistu

Blóðrás

	Lyf	Form	Styrkur	Pakkning	A	B	C	D
Hjarta og æðavirk lyf	Adrenalín	Stungulyf	1 mg/ml	10 x 1 ml	1	1	1	
	Adrenalín penni	Penni	300 microg	0,3 ml x 1	1	1	1*	
Hjartaöng	Nitroglycerín	Töflur	0,5 mg	30 stk.	2	1	1	1
Þvagræsilyf	Fúrósemið (Furix)	Töflur	40 mg	30 stk.	1	1		
Lyf gegn blæðingum (t.d. móðurlífsblæðingar)	Methylergometrin	Stungulyf	0,2 mg/ml	5 x 1 ml	1	1		
	Tranexamsýra	Töflur	500 mg	30 stk.	1			
Blóðþrýstingslækkandi lyf	Metoprolol (tartrate)	Töflur	50 mg	30 stk.	1	1		
	Amlodipin	Töflur	5 mg	30 stk.	1			
Blóðþynningarlyf	Hjartamagnyl	Töflur	75 mg	30 stk.	1	1	1	
Meltingarfæri								
Magabólgur og magasár	Omeprazol	Hylki	20 mg	28 stk.	1	1	1	
	Acidum alginicum (Gaviscon)	Töflur		20 stk.	1	1		

Lyf við ógleði	Metóklópramíð	Töflur	10 mg	50 stk.	1	1		
	Meclozin	Töflur	25 mg	20 stk.	1	1	1	1
	Scopolamin (Scopoderm)	Plástur	1 mg	2 stk.	2	1	1	1
Hægðalyf	Natriumlárylsúlfoacetat (Microlax)	Klysma	5 ml	4 x 5 ml	1			
	Lactulosum (Medilax)	Mixtúra	667 mg/ml	500 ml	1			
	Loperamide	Töflur	2 mg	16 stk.	2	1	1	1
Lyfjakol	Lyfjakol	Mixtúra	150 mg/ml	100 ml	3	3		
Lyf við gyllinæð	Flúókortólon/lídókaín (Doloproct)	Smyrsl	1,9 mg	30 g	1	1		
	Flúókortólon/lídókaín (Doloproct)	Stílar	1,9 mg	10 stk.	1	1		
Verkir og krampar								
Verkjalyf, hitalækkandi lyf, bólgueyðandi lyf	Parasetamól	Töflur	500 mg	100 stk.	1	1	1	30 stk.
	Ibuprofen	Töflur	400 mg	100 stk.	1	1	1	30 stk.
	Codeine og paracetamol (Parkodin forte)	Töflur	30/500 mg	100 stk.	1	30	30	stk.
	Ketorolac/Toradol	Stungulyf	30 mg/ml	1 ml x 5	1			
Sterk verkjalyf	Morfín	Stungulyf	10 mg/ml	1 ml x 10	1	1		
	Oxycodonum (Oxynorm dispersa)	Munndreyfi-tafla	5 mg	28 stk.	1			
Lyf gegn flogaköstum	Midazolam	Munngjafarlyf	5 mg/ml	1 ml x 10	1	1	1	
Mótefni	Naloxon	Nefúði	1,8 mg	0,1 ml	2	1		
Taugakerfi								
Róandi lyf	Klórdíazepoxíð	Töflur	10 mg	24 stk.	1	1		
Geðlyf	Halóperidól	Stungulyf	5 mg/ml	1 ml x 5	1			
Sjóveikilyf	Prómetasín	Stungulyf	25 mg/ml	2 ml x 10	1	1		
Lyf gegn flogaköstum	Midazolam	Stungulyf	5 mg/ml	5 ml x 5	1			
Ofnæmi								
Ofnæmislyf	Cetirisín	Töflur	10 mg	10 stk.	2	1		
Steralyf	Hýdrókortisón	Stungulyf	100 mg	1 stk.	2	1		

Prednisolon	Töflur	5 mg	25 stk. þynna	1	1		
Öndunarfæri							
Astmalyf	Salbútamól	Innúðalyf	200 skammtar	1 stk.	1	1	
Hófstastillandi lyf	Codeine og paracetamol (Parkódín forte)						
Lyf við nefstíflu	Oxýmetasólín	Nefdropar	0,25 mg/ml	20 stk.	2	2	
Sýkingar							
Sýklalyf	Amoxicillin/ clavulansýra	Töflur	625 mg	24 stk.	2	1	
	Azithromycin	Töflur	500 mg	3 stk.	2	1	
	Dikloxacillín	Hylki	500 mg	30 stk.	2	1	
	Cíprófloxasín	Töflur	500 mg	10 stk.	1		
	Ceftríaxon	Stungulyf	1 g	3 stk.	1		
	Metronidazol	Töflur	400 mg	10 stk.	1		
	Clindamycin	Töflur	300 mg	20 stk.	1		
Þvagfærasýkingar	Nítrófúrantóín	Töflur	50 mg	30 stk.	1	1	
Sníklar	Mebendasól	Töflur	100 mg	6 stk.	2		
	Tenutex	Húðfleyti	100 g	100 g	1		
Stífkrampabólusetning	Boostrix	Stungulyf	0,5 ml	0,5 ml	1		
Vökva- og salttap							
Saltvatn	Saltvatn	Innrennslisvökvi	0,9% NaCl	1.000 ml	3	3	
Sykurlausn	Sykurlausn	Innrennslisvökvi	50% Glukosi	50 ml	1		
Sykurlausn	Glucogel Dextrose	Gel	25 mg	3 x 25 mg	1	1	
Salt og sykur	Resorb	Töflur	90 g	20 stk.	2	1	1
Salt og sykur	Gatorade	Drykkur	500 ml		2		
Húð, augu, eyru og munnur							
Húð	Fucidin	Smyrsl	20 mg/g	20 g	1	1	1
	Hýdrókortisón	Smyrsl	1 mg/g	30 g	1	1	
	Dicolfenacum (Voltaren)	Gel	23,2 mg/g	50 g	1	1	
	Ekónasól	Krem	1%	15 g	1	1	
	Permetrín	Hársápa	10 mg/g	1 flaska	1		
	Brunagel	Gel		3,5 g	1	1	1
	Saltvatn	Skolvökvi	0,9%	1.000 ml	4	2	
	Sóttthreinsivökvi (t.d. Klorhexidin)	Skolvökvi	2 mg/ml	500 ml	1	1	1
Augu	Chloramphenicolum	Krem	10 mg/g	4,3 g	1	1	
	Proxýmetakaín	Dropar	5 mg/ml	15 ml	1	1	

Eyru/augu	HTP augn- og eyrnadropar	Dropar	15 mg/ml	5 ml	1	1
Munnhol	Klorhexidin	Munnskol	1,5 mg/ml	250 ml	1	1
Staðdehyfilyf	Lidocain	Stungulyf	10 mg/ml	20 ml	2	1
	Lidocain	Dreyfihlaup	20 mg/ml	30 g	2	1
	Fluoresceín	Strimlar		Pakki 30 stk.	1	1
	Sóttþreinsandi sáraþurrkur	Þurrkur		Staukur 200 stk.	2	2

*Æskilegt að lyf sé í lyfjakistu en ekki skylt.

VIÐAUKI II

Listi yfir sjúkragögn í sjúkrakassa.

		A	B	C	D
NaCl minnst 120 ml	stk.	1	1	1	1
Flísatöng	stk.	1	1	1	1
Sóttþreinsaðar grisjur 10 x 10	stk.	1	1	1	1
Skyndiplástur 6 cm	stk.	1	1	1	1
Heftiplástur 2,5 cm	stk.	1	1	1	1
Umbúðaskæri	stk.	1	1	1	1
Öryggisnælur	stk.	1	1	1	1
Hanskar	Pakki 20 stk.	1	1	1	1

* Í skipum í flokki D er ekki þörf á sjúkrakassa séu sjúkragögn í viðauka II í lyfjakistu.

Fyrirvari

Reglugerðir eru birtar í B-deild Stjórnartíðinda skv. 3. gr. laga um Stjórnartíðindi og Lögbirtingablað, nr. 15/2005, sbr. reglugerð um útgáfu Stjórnartíðinda nr. 958/2005.

Sé misræmi milli þess texta sem birtist hér í safninu og þess sem birtur er í útgáfu B-deildar Stjórnartíðinda skal sá siðarnefndi ráða.